



Ansprechpartner kann jede Lehrkraft Ihres Vertrauens an der Schule sein.

Besondere Ansprechpartner vor Ort

Beratungslehrkraft der Schule:

Rainer Brütting

Sprechzeiten nach Vereinbarung unter Tel.: 0921 5070388-200

Schulpsychologin:

Katrin Langer

Tel.: 0921 5070388-109
E-Mail: schulpsychologie@jkr-bayreuth.de

Telefonsprechzeiten im Schuljahr 2022/23:
Die 14.45 – 15.30 Uhr,
Do 08.30 - 9.15 Uhr, Fr 09:15 – 10:00 Uhr

Jugendsozialarbeiterin:

Julia Schuster

Sprechzeiten (an Schultagen)
Mo – Fr 8.00 – 13.00 Uhr und nach Vereinbarung
unter Tel.: 0151 188 22 656
E-Mail: jas.jkr-bayreuth@gummi-stiftung.de

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Bahnhofplatz 1a, 95028 Hof

Tel.: 09281 1400360

<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html>

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08.00 - 16.00 Uhr, Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen

Erziehungsberatungsstellen unterstützen Eltern, aber auch Kinder und Jugendliche bei der Klärung und Bewältigung von Problemen.

Diakonie Bayreuth (psychologische Beratungsstelle)
Kolpingstraße 1, 95444 Bayreuth

Tel. 0921 78517710
Mo - Do 8.00 - 12.00 u. 14.00 - 16.00 Uhr u.
Fr 8.00 - 12.00 Uhr

Online-Beratungsangebot der bke
Jugendberatung: Sprechstunden-Chat von
15.00 - 16.00 Uhr
Elternberatung: Sprechstunden-Chat von
15.00 - 16.00 Uhr
www.bke-beratung.de

Kinderärzte

Unter <https://www.kvb.de/> finden Sie Ärzte und Psychotherapeuten in Ihrer Region.

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Psychologische Psychotherapeuten

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes

Psychotherapie-Informationsdienst
<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz
<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Kliniken in Oberfranken

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Nordring 2, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 2830

Klinikum Sozialstiftung Bamberg

Sektion für Kinder- und Jugend-Psychosomatik
Buger Straße 80, 96049 Bamberg
Tel.: 0951 503-12701
(Anmeldung: Mo – Fr 8.00 -16.00 Uhr;
Sprechzeiten: Mo - Do 10.30 – 11.45 Uhr &
14.00 – 16.00 Uhr, Fr 8.30 – 12.00 Uhr)

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung u. Unterstützung von Selbsthilfegruppen)

Wo es eine **Selbsthilfegruppe** in der Nähe gibt, erfährt man unter <https://www.nakos.de/>

Nummer gegen Kummer

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Kostenlose Beratung Tel.: 116 111
Mo - Sa 14.00 – 20.00 Uhr

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr unter Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222

Deutsche Depressionshilfe

www.deutsche-depressionshilfe.de

Kostenlose, anonyme Beratung unter
Tel.: 0800 3344533
Mo, Di, Do: 13.00 - 17.00 Uhr und Mi, Fr: 8:30 - 12:30 Uhr

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Tel.: 0800 22 55 530
Für alle Fragen und Hilfe bei **sexuellem Kindesmissbrauch** kann man hier anrufen und vertraulich sprechen
www-hilfe-telefon-missbrauch.online

Hier kannst Du Dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und Dir helfen lassen.

Kinderschutzbund

Tel.: 0921 511699
Wittelsbacherring 8, 95444 Bayreuth
www.kinderschutzbund-bayreuth.de

AVALON

Tel.: 0921 512525
Casselmannstr. 15, 95444 Bayreuth

Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e. V. www.avalon-bayreuth.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel.: 116 117

Bezirkskrankenhaus Bayreuth

Nordring 2, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 2830

Im Akutfall können auch Polizei oder Rettungsdienst verständigt werden!

Sehr geehrte
Eltern und Erzie-
hungsberechtigte,
liebe Schülerinnen
und Schüler,

um bei psychischen Auffälligkeiten Hilfe zu ermöglichen, möchten wir gerne über geeignete Beratungseinrichtungen informieren. Psychische Schwierigkeiten müssen nicht alleine bewältigt werden.

Hilfe suchen und Hilfe annehmen sind ein wichtiger Weg zur Veränderung der aktuellen Situation.

Auch bei Erfahrung häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Personen oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, jederzeit beraten lassen.

Nachfolgend sind verschiedene innerschulische und außerschulische Hilfsangebote sowie Kontaktmöglichkeiten in akuten Situationen aufgelistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll die Suche nach Hilfe erleichtern.

In dringenden Fällen stehen rund um die Uhr Ansprechpartner zur Verfügung. Bei weiteren Fragen können grundsätzlich die Schulpsychologen vor Ort angesprochen werden. Sie unterliegen der Schweigepflicht, dürfen also keine Informationen an Dritte weitergeben und helfen jederzeit weiter.

INNER- UND AUßERSCHULISCHE HILFSANGEBOTE

Stand: 10/2023